



Date : / / Pleine Lune en (signe astrologique)

Aujourd'hui, je me sens :

.....

.....

Quels sont les émotions que j'observe en moi, en ce moment ? Comment je me sens ?

-
-
-
-

Qu'est ce que je veux laisser, lâcher pendant cette lune ?

-
-
-
-

Notes toutes tes gratitudes pour cette lune :

.....

.....

.....

.....

